

## INFORMATIVO BIOPSIA PRÓSTATA

El presente documento tiene por finalidad dar a conocer los aspectos más importantes para realizarse el examen de biopsia de próstata, a saber:

La biopsia es un procedimiento invasivo que tiene por finalidad definir su situación respecto a la posibilidad de tener o no un cáncer, para esto el médico, introducirá en el recto un aparato de ecografía que le permitirá visualizar la próstata y tomar las muestras para su diagnóstico, las muestras serán tomadas con una aguja especial (que debe comprar en CONAC), la cual arrancará pequeños trozos de tejido prostático, estos pueden varias de entre 6 a 12 muestras, dependiendo de lo que el médico vea en el examen, este examen es sin anestesia, es un procedimiento incómodo más que doloroso, en general las molestias están dadas por el aparato de ecografía que estará en su recto en el momento del examen, las muestras que toma el médico de la próstata, en general no duelen, solo debería sentir un golpeteo o un pellizco, rara vez esto duele, y cuando duele, el dolor no es mayor que el de una punción en un dedo, el examen es corto, no durará más de 3 a 4 minutos.

Después del examen, presentará sangrados en diferentes partes, habrá un sangrado en el recto, el cual ud verá cuando vaya al baño a defecar, esto durará alrededor de 2 días en general, se detendrán solos. En la orina también verá sangrados, estos durarán entre 2 a 5 días y en el semen tendrá sangrados de alrededor de 4 semanas. Todo esto es considerado normal para el examen, si tuviese molestias al terminar el examen, estas cederán solas entre 15 a 60 minutos terminado el examen, de todas maneras, puede tomar analgésicos para ayudar a disminuir estas molestias (paracetamol, ibuprofeno, etc.)

El riesgo que tiene el examen, es la infección, ésta podría presentarse el día del examen en la noche o hasta 2 días después de haberlo realizado, se presentaría con fiebre alta, fiebre sobre 38°C, con lo que debe acudir lo antes posible al centro de salud lo antes posible (servicio de urgencia, su médico tratante, medicina general..etc.)

Para disminuir el riesgo de infección el procedimiento tiene una preparación previa con antibióticos orales que deberá tomarlos por 3 días, comenzando el día antes del examen, además debe traer un antibiótico inyectable, el cual será administrado el día del examen, unos minutos antes del examen, además, debe hacerse un lavado rectal (enema) la noche antes del examen, este, se administra por el recto, debe retener el líquido entre 3 a 5 minutos y luego eliminar. Debe tener su dieta habitual, NO debe venir en ayunas al examen, debe tomarse su medicación habitual según su rutina y **DEBE SUSPENDER ASPIRINA 3 DÍAS ANTES Y 3 DÍAS DESPUÉS DEL EXAMEN**

De los cuidados después del examen, esto es solo no hacer actividades que generen un esfuerzo físico intenso, es decir, deberá evitar hacer trabajos tales como carpintería, mecánica etc., al menos el día del examen, (no se da licencia por el examen, pues es un examen ambulatorio), no realizar deportes al menos 3 días después del examen y no debe tener actividad sexual al menos unos 5 días después del examen.

El resultado de la biopsia demora 10 días hábiles, este debe retirarlo en la recepción del tercer piso, de lunes a viernes (no festivos) de 08:30 a 16:00 horas, de no poder retirar el resultado personalmente, podrá hacerlo otra persona mayor de 18 años, con un poder simple y fotocopia de cédula de identidad del paciente y de quien retira el examen.

Para realizar el examen Ud. debe adjuntar/aportar los siguientes datos/documentos: Puede enviar los datos en nuestro sitio web en: <https://www.conac.cl/biopsia-prostata> o al email: [enfermerourologia@conac.cl](mailto:enfermerourologia@conac.cl)

- Nombre del Paciente
  - Cedula de identidad
  - Dirección del paciente
  - Teléfonos de contacto, 2 máximo
  - Correo electrónico
  - Previsión (FONASA, ISAPRE (nombre Isapre))
  - Peso y talla
  - ¿Qué medicamentos utiliza actualmente?
  - ¿Está utilizando Sonda?
  - ¿Es alérgico a medicamentos?, ¿Otras alergias?
- 
- DEBE ADJUNTAR LOS SIGUIENTES DOCUMENTOS DISPONIBLES :
  - Foto o fotocopia carnet de identidad del paciente
  - Orden medica de biopsia
  - Antígeno prostático
  - Urocultivo, (este no debe tener más de 15 días para la fecha de la biopsia)
  - Informe de resonancia magnética, si la tiene
  - Si es mayor de 75 años, debe tener un pase del cardiólogo