

# CÁNCER DE CUELLO UTERINO

Hay cinco tipos principales de cáncer que afectan los órganos reproductores de la mujer: cervical, ovárico, uterino, vaginal y vulvar. Como grupo, se les conoce como cáncer ginecológico. (Un sexto tipo de cáncer ginecológico es el muy raro cáncer de trompas de Falopio).

Esta hoja informativa sobre el cáncer de cuello uterino es parte de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) *Conocimiento interno: sobre el cáncer ginecológico* Campaña. La campaña ayuda a las mujeres a conocer los hechos sobre el cáncer ginecológico, proporcionando un importante "conocimiento interno" sobre sus cuerpos y su salud.

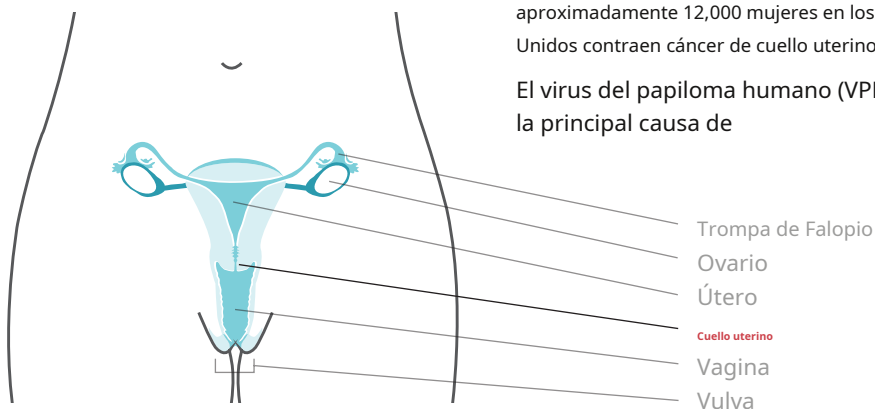


## ¿Qué es el cáncer de cuello uterino?

El cáncer es una enfermedad en la que las células del cuerpo crecen sin control. El cáncer siempre recibe el nombre de la parte del cuerpo donde comienza, incluso si se disemina a otras partes del cuerpo más adelante.

Cuando el cáncer comienza en el cuello uterino, se denomina cáncer de cuello uterino. El cuello uterino es el extremo inferior y estrecho del útero. El cuello uterino conecta la vagina (el canal del parto) con la parte superior del útero. El útero (o matriz) es donde crece un bebé cuando una mujer está embarazada.

El cáncer de cuello uterino es el cáncer ginecológico más fácil de prevenir con pruebas de detección periódicas y seguimiento. También es muy curable cuando se detecta y se trata a tiempo.



## ¿Existen pruebas que puedan prevenir el cáncer de cuello uterino o detectarlo temprano?

Hay dos pruebas que pueden ayudar a prevenir el cáncer de cuello uterino o detectarlo temprano:

- Dependiendo de su edad, su médico puede recomendarle que se haga una prueba de Papanicolaou, una prueba de VPH o ambas pruebas a la vez.
- La prueba de Papanicolaou (o prueba de Papanicolaou) busca precánceres, cambios celulares, en el cuello uterino que se pueden tratar, para prevenir el cáncer de cuello uterino. La prueba de Papanicolaou también puede detectar el cáncer de cuello uterino en etapas tempranas, cuando el tratamiento es más eficaz.

La prueba de Papanicolaou solo detecta el cáncer de cuello uterino. No detecta ningún otro cáncer ginecológico.

- La prueba del VPH busca el VPH, el virus que puede causar cambios celulares y cáncer de cuello uterino.

## ¿Quién contrae cáncer de cuello uterino?

Todas las mujeres tienen riesgo de cáncer de cuello uterino. Ocurre con mayor frecuencia en mujeres mayores de 30 años. Cada año, aproximadamente 12,000 mujeres en los Estados Unidos contraen cáncer de cuello uterino.

El virus del papiloma humano (VPH) es la principal causa de

cáncer. El VPH es un virus común que se transmite de una persona a otra durante las relaciones sexuales. La mayoría de las personas sexualmente activas contraerán el VPH en algún momento de sus vidas, pero pocas mujeres contraerán cáncer de cuello uterino.

## ¿Cuales son los síntomas?

Al principio, el cáncer de cuello uterino puede no causar signos y síntomas. El cáncer de cuello uterino avanzado puede causar sangrado o secreción de la vagina que no es normal para usted, como sangrado después de tener relaciones sexuales. Si tiene alguno de estos signos, consulte a su médico. Pueden ser causados por algo diferente al cáncer, pero la única forma de saberlo es consultar a su médico.

## ¿Cuándo debo hacerme la prueba de cáncer de cuello uterino?

La prueba de Papanicolaou es una de las pruebas de detección de cáncer más fiables y eficaces disponibles. La prueba de Papanicolaou se recomienda para todas las mujeres entre las edades de 21 y 29 años. Si los resultados de su prueba de Papanicolaou son normales, su médico puede decirle que no necesitará otra prueba de Papanicolaou durante tres años.

Si tiene 30 años o más, puede optar por hacerse una prueba de Papanicolaou, una prueba de VPH o ambas pruebas a la vez. Si los resultados son normales, su probabilidad de desarrollar cáncer de cuello uterino en los próximos años es muy baja. Entonces, su médico puede decirle que puede esperar hasta cinco años para su próxima prueba de detección.

La prueba del VPH también se utiliza para proporcionar más información cuando las mujeres de 21 años o más tienen resultados poco claros en la prueba de Papanicolaou.

Para las mujeres de 21 a 65 años, es importante que continúen haciéndose la prueba de Papanicolaou y / o VPH según las indicaciones de su médico, incluso si cree que es demasiado mayor para tener un hijo o ya no tiene relaciones sexuales. Sin embargo, es posible que su médico le diga que no necesita hacerse una prueba de Papanicolaou o VPH si alguna de estas situaciones es cierta para usted:

- Tiene más de 65 años y ha tenido una prueba de Papanicolaou o VPH normal durante varios años.
- Le han extirpado el cuello uterino como parte de una histerectomía total durante condiciones no cancerosas, como fibromas.

## ¿Qué aumenta la probabilidad de que una mujer contraiga cáncer de cuello uterino?

Casi todos los cánceres de cuello uterino son causados por el VPH. Es más probable que contraiga el VPH si comenzó a tener relaciones sexuales a una edad temprana o si usted o su pareja han tenido relaciones sexuales con otras personas. Sin embargo, cualquier mujer que haya tenido relaciones sexuales está en riesgo de contraer el VPH.

Hay muchos tipos de VPH. Por lo general, el VPH desaparecerá por sí solo, pero si no es así, puede causar cáncer de cuello uterino con el tiempo.

Además de tener el VPH, estas cosas también pueden aumentar su riesgo de cáncer de cuello uterino:

- De fumar.
- Tener VIH (el virus que causa el SIDA) u otra afección que le dificulta a su cuerpo combatir los problemas de salud.
- Usar píldoras anticonceptivas durante un período prolongado (cinco años o más).
- Haber dado a luz a tres o más hijos.

## ¿Cómo puedo prevenir el cáncer de cuello uterino?

- Visite a su médico regularmente para hacerse una prueba de Papanicolaou y / o VPH.
- Haga un seguimiento con su médico si los resultados de la prueba de detección del cáncer de cuello uterino no son normales.
- Reciba la vacuna contra el VPH. Protege contra los tipos de VPH que con mayor frecuencia causan cánceres de cuello uterino, vagina y vulva. Se recomienda para preadolescentes (tanto niños como niñas) de 11 a 12 años, pero se puede administrar a partir de los 9 años y hasta la edad 26. La vacuna se administra en una serie de dos o tres inyecciones, según la edad. Es importante señalar que incluso

las mujeres que están vacunadas contra el VPH deben realizarse pruebas de Papanicolaou con regularidad para detectar el cáncer de cuello uterino. Para obtener más información sobre la vacuna contra el VPH, visite [www.cdc.gov/hpv](http://www.cdc.gov/hpv).

- No fume.
- Use condones durante las relaciones sexuales.\*
- Limite su número de parejas sexuales.

\* La infección por VPH puede ocurrir en áreas genitales masculinas y femeninas que están cubiertas o protegido por un condón de látex, así como en áreas que no están cubiertas. Si bien se desconoce el efecto de los condones en la prevención de la infección por VPH, el uso de condones se ha asociado con una tasa más baja de cáncer de cuello uterino.

## ¿Qué debo hacer si mi médico dice que tengo cáncer de cuello uterino?

Si su médico dice que tiene cáncer de cuello uterino, pida que lo deriven a un oncólogo ginecológico, un médico capacitado para tratar cánceres como este. Este médico trabajará con usted para crear un plan de tratamiento.

## ¿Dónde puedo encontrar pruebas de detección de cáncer de cuello uterino gratuitas o de bajo costo?

Si tiene bajos ingresos o no tiene seguro, es posible que pueda obtener una prueba de detección de cáncer de cuello uterino gratuita o de bajo costo a través del Programa nacional de detección temprana del cáncer de mama y cuello uterino. Para obtener más información, llame 800-CDC-INFO o visite [www.cdc.gov/cancer/nbccedp](http://www.cdc.gov/cancer/nbccedp).

## ¿Dónde puedo encontrar más información sobre el cáncer de cuello uterino y otros cánceres ginecológicos?

Centros de Control y Prevención de Enfermedades: 800-CDC-INFO o [www.cdc.gov/cancer/gynecologic](http://www.cdc.gov/cancer/gynecologic)

Instituto Nacional del Cáncer: 800-4-CANCER o [www.cancer.gov](http://www.cancer.gov)



U.S. Department of  
Health and Human Services  
Centers for Disease  
Control and Prevention

[cdc.gov/cancer/knowledge](http://cdc.gov/cancer/knowledge)  
800-CDC-INFO

